

## Rutas por el concejo de Oviedo y cercanías

En el municipio de Oviedo, como en otras zonas de Asturias, existen numerosos caminos antiguos o antiguos trazados de ferrocarril que han sido reformados y adaptados como sendas verdes y rutas cicloturísticas.

En la parte occidental del concejo nos encontramos con 3 rutas de la naturaleza entre las parroquias de Trubia, Caces, Puerto y Priorio.

- 1.- **Ruta de la Salamandra**, entre Caces y Puerto, que incluye varias fuentes naturales en las que abundan los anfibios.
- 2.- **Ruta del Buitre**, desde Caces a Siones y entrando en el concejo de Santo Adriano. Zona de pastizales y ganado (cada vez menor) que al morir servía de alimento a los grandes buitres de la zona. Zona frecuentada por jabalíes.
- 3.- **Ruta del Oso**, desde San Andrés a las cercanías de Trubia. Zonas boscosas con abundancia de matas y arbustos de fruta (arándanos, moras, etc.) y grandes castaños, que sirven de alimento a los grandes y pequeños mamíferos. El oso que ya casi había desaparecido de nuestras cordilleras, está recuperándose por estas zonas y ampliando su población.

Además de las rutas naturales existen en el concejo otras rutas Verdes, rutas bien acondicionadas para su uso tanto peatonal como cicloturístico:

**Senda Oviedo-Fuso** de la Reina, antigua vía de FEVE y que llega desde la capital, atravesada por varios túneles, hasta el apeadero de Fuso de la Reina en las cercanías de Puerto.

**Senda Fuso-Caces-Trubia**, siguiendo paralelamente al río Nalon, nos llegamos hasta el principio de la ruta del Oso y a otra más larga (ya en los concejos del río Trubia), **la Senda del Oso**.

**Senda verde de Priañes** y meandros del Nora. Senda que discurre paralela al río Nora hasta el Nalón, con miradores elevados sobre el río y sus meandros.

Entrando en el concejo de Santo Adriano podemos iniciar la **Senda del Oso** (antigua vía de un tren minero) que discurre paralela a la As 228 y al río Trubia y que atraviesa los concejos de [Santo Adriano](#), [Proaza](#), [Quirós](#) y [Teverga](#), a lo largo de unos 25 Km.. Elevándose poco a poco hasta Entrago.

Al principio de la senda, en Villanueva, podemos desviarnos a la izquierda para recorrer el **desfiladero de las Xanas**, un profundo tajo labrado en la roca por el arroyo de las Xanas y que llega, ascendiendo por un estrecho camino, hasta **la Sierra del Aramo**

(paisaje protegido). Transcurre por un camino que bordea el arroyo del mismo nombre discurriendo por parajes de gran belleza y finalizando en el pueblo de Pedroveya (recomendable el cordero o "cabritu con patatines" de Casa Generosa). De este punto sale también la carretera que por Lavares y Lavarejos enlaza con Soto de Rivera y Las Caldas.



### **Desfiladero de las Xanas**

Interesante es la subida al pueblo de **Castañado del Monte** (Santo Adriano) a la derecha de la carretera de Trubia a Villanueva. Un pequeño pueblo de no más de 50 habitantes, colgado en el monte a unos 500 metros. Acceso por carretera algo dificultoso pero que merece la pena por las vistas del Aramo y el tajo del Desfiladero de las Xanas.

En la Sierra del Aramo disfrutamos de lugares tan conocidos y emblemáticos como el Alto de l´Angliru (fin de etapa de muchas vueltas ciclistas), El pico de la Gamonal (1.712 m.) o Gamoniteiro (1.767 m.) ascendiendo desde Bermiego en Quiros, donde podemos contemplar el milenario Tejo de Bermiego (monumento natural)

### Tejo de Bermiego



\_Otra ruta de gran tradición entre los montañeros y excursionistas es la **Ruta del Alba**, en los límites **del Parque Natural de Redes**. Se inicia en Soto de Agües en Sobrescobio (Museo del Agua), en el alto Nalón, un recorrido de un par de horas que nos lleva, siguiendo el río Alba y atravesando varios puentes a las Foces del río LLaimo.



### **Ruta del Alba**

### **OTROS ESPACIOS NATURALES EN LA ZONA CENTRAL DE ASTURIAS**

**La Montaña Central , El Parque Natural de Somiedo, Parque Natural de Redes, Parque Natural de las Ubiñas (pico Ubiña 2.417 m.).**